

ст.158 шк.39ф.ЦИОНИСЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
"Комбинат социального питания
"ВОЛНА"
СТОПОВАЯ № 158
- для документов

МЕНЮ

22.12.2025

ПИТАНИЕ ПО АБОНЕМЕНТНЫМ ТАЛОНАМ (СВОБОДНЫЙ ВЫБОР)

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
АБОНЕМЕНТ - 40						
771/1997	НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ ЧЕРНОЙ	200	103	0,10	0,10	24,90
Итого за АБОНЕМЕНТ - 40 руб.		200	103	0,10	0,10	24,90
АБОНЕМЕНТ - 95						
Ттк382/1996	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ФИЛЕ КУРЫ ОТБИВНОЙ	100	308	11,17	15,33	11,89
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	308	11,17	15,33	11,89
АБОНЕМЕНТ - 95						
10.14/2005	ФИЛЕ КУРЫ В СЫРЕ, ЗАПЕЧЕННОЕ	100	84	3,50	6,96	1,68
Итого за АБОНЕМЕНТ - 95 руб.		100	84	3,50	6,96	1,68
АБОНЕМЕНТ - 98						
293/2008	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЁНЫЕ В СОУСЕ	100/50	323	16,60	21,30	16,65
Итого за АБОНЕМЕНТ - 98 руб.		150	323	16,60	21,30	16,65
АБОНЕМЕНТ - 125						
299/2008	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	338	14,30	14,60	26,90
Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб.		200	338	14,30	14,60	26,90
АБОНЕМЕНТ - 125						
479/1997	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	100	282	15,20	20,00	10,20
Итого за АБОНЕМЕНТ - 125 руб.		100	282	15,20	20,00	10,20
АБОНЕМЕНТ - 25						
302/2011	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	247	4,32	5,60	55,30
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	247	4,32	5,60	55,30
АБОНЕМЕНТ - 25						
331/2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	229	6,70	5,80	37,60
Итого за АБОНЕМЕНТ - 25 руб.		180	229	6,70	5,80	37,60

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор

Директор школы
М. Сергеев